

元氣のススメ☆

仙台南高等学校
1年6組保健委員
令和4年1月号

～ コロナウイルスについて知っておいて欲しいこと ～

2020年以降、新型コロナウイルスが発生して、約2年になりました。今回は、新型コロナウイルス感染症にかからないための対策方法や種類について紹介します。

〈 新型コロナウイルスに感染しないようにするために 〉

手洗い



咳エチケット



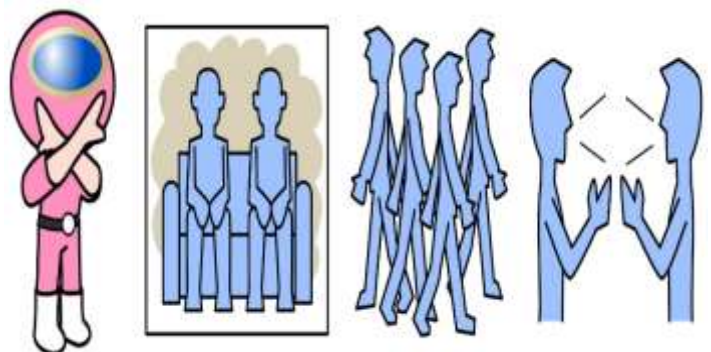
常時換気

免疫力を高める

丈夫な体をつくるのは



不要不急の外出・三密を避ける



〈 オミクロン株とは？ 〉

新型コロナウイルスは、今までに世界中でたくさん変異を繰り返してきました。

オミクロン株は変異したものの一種で、これからも変異する可能性があることが分かっています。



さらに、従来のものよりも感染力が高く、2度のワクチン接種を受けた人も多く感染しているそうです。

また、子どもや若者への感染が増えていることも特徴です。高校生の私たちも、今まで以上に基本的な感染対策を徹底していきましょう。

一方で、感染者数に対する重症者数の割合が小さいことも分かってきました。しかし、自分が重症化しないとしても、周りの高齢者や基礎疾患がある方など、重症化しやすい方々のためにも、しっかり対策をしたいですね！



空いているマス目のどこかにウイルスが隠れているよ！
注射器の本数は、周りのマス目（たて・よこ・ななめの8マス）にいくつウイルスがあるかを示しているみたい。ウイルスはどこにいくつあるか探してみてね。

	1	2	3				4		5	ウイルスを探せ！
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48

答えは、保健室前の掲示板上にあります。