

# 保健だより新学期号

新入生の皆さんご入学おめでとうございます。在校生の皆さん進級おめでとうございます。

今年度の保健室は海野(ウノ)・東(ヒガシ)の2人で運営します。皆さんの高校生活を一緒に過ごさせていただきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

さて、4月より健康診断を実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大・緊急事態宣言が発令されている状況を受けて、尿検査以外の健康診断については今後の動向を見ながら実施時期を検討することになりました。年間計画にはすでに健診日が記入されていましたが、後日日程が決まり次第お知らせさせていただきますのでよろしくお願いします。

## ！！感染症対策再確認！！

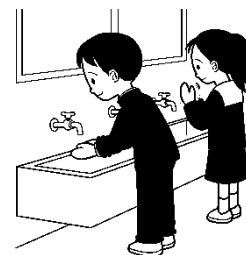
今後も学校生活をより安全に過ごすために、再度感染防止対策について確認をします。お互いに声を掛け合いながら徹底実施をしていきましょう。

①**マスクの着用**…基本的には、全ての活動中にマスクの着用を徹底してください。体育の時間等でマスクを外して実施する場面もあるとは思いますが、活動終了後はすぐにマスク着用しましょう。

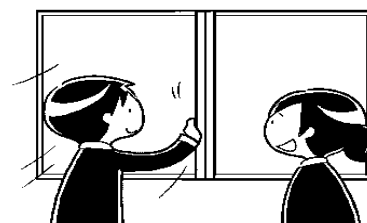
また、飲食時はマスクを外します。飲食中は私語をせず、どうしても話をしなければならない場合は、マスクを着けて話をするを徹底してください。食事をする際も、相手との距離に気をつけましょう。



②**体調管理の実施**…昨年度同様、朝自宅ですべて検温をしてその日の体調を確認しましょう。少しでもいつもと違うと感じた場合は、無理をせず様子を見ましょう。また、家族に体調不良の方がいる場合も、大事をとって休みましょう。「今日はどうしても休めない！！」と、思ってしまう気持ちもよくわかりますが、今までとは状況が異なります。万が一を想定して、慎重に行動しましょう。



③**手洗い・消毒の実施**…アルコールの設置場所も4月より増やしました。ただ、アルコールで手荒することもありますが、石けんでしっかり汚れを流すことが何より大切です。昨年度は、皆さんしっかり手洗いをしている様子が見受けられました。今後も、継続して欲しいと思います。



④**換気**…常に窓やドアを少し開けて、空気を入れ換えましょう。教室だけではなく廊下側の窓も開けて空気の流れを作りましょう。部室などでも必ず換気をしましょう。

### 保護者の皆様へ【各種感染症について】

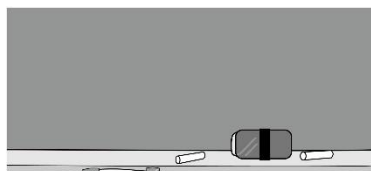
学校において予防すべき感染症についてお知らせと治癒報告書を配布しました。ご確認をお願いします。医療機関において感染症への罹患を診断された場合は、必ず担任にご連絡ください。その後の対応や提出すべき書類については、学校からお話しさせていただきます。特に、新型コロナウイルス感染症に伴う対応については、状況により変化していますので、その都度確認をお願いします。

## 尿検査の配布・回収について

4月14日(水) 尿検査容器等 配布

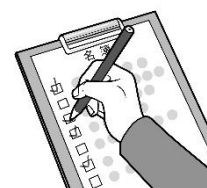
4月15日(木) 尿検査回収

4月16日(金) 尿検査回収予備日



登校後、すぐに  
クラスの袋に提出

名簿に○



## ゴミの捨て方についてお願い

新型コロナウイルス感染症予防の一環としてゴミの捨て方が変わりました。

ゴミをすてる時には、必ず袋の口を結んでそのまま集積所に捨てます。

教室以外の場所でもゴミ捨ての際は必ず結んでください。

また、使用済みマスクや鼻をかんだティッシュなどは、必ず袋などに入れて捨てましょう。



## 学校医の先生方を紹介します

管理校医・内科校医	内田 直樹 先生	うちだクリニック
眼科校医	小原 純子 先生	前川眼科医院
耳鼻科校医	中野 浩 先生	みみはなのど富沢クリニック
歯科校医	千葉 孝 先生	千葉歯科医院
歯科校医	吉田 和史 先生	よしだ歯科医院
薬剤師	佐藤 晴寿 先生	



各種健診・健康相談・環境検査でお世話になります。よろしくお願いします。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

入学時に加入同意をとった日本スポーツ振興センター災害給付制度について、授業中・部活動中・学校生活中におきた学校管理下におけるケガ等で医療機関を受診し自己負担額 1,500 円以上かかっている場合に利用できます。担任・授業の先生・顧問の先生を通して報告してください。関係書類については、保健室で配布しています。ただし、自動車や自転車同士の交通事故の場合は基本的には利用できません。対象になるかなど、わからないことがあれば保健室までご連絡ください。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の詳細については、ホームページをご覧ください。

独立行政法人日本スポーツ振興センター: 学校安全 Web ホームページ <https://www.jpsport.go.jp/anzen/>

